



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد

روان پرستاری

عنوان :

بررسی تاثیر خنده درمانی با استفاده از واقعیت مجازی بر شدت علائم افسردگی بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی

بستری در بیمارستان ۲۲ بهمن قزوین سال ۱۳۹۸

استاد راهنما :

آقای محمد مرادی بگلویی

استاد مشاور :

دکتر محمدرضا شیخی

استاد آمار :

دکتر امیر جوادی

نگارش :

کمال ابراهیمی

فروردین ۱۴۰۰

چکیده

مقدمه: اختلال افسردگی اساسی از شایع‌ترین بیماری‌های روان‌پزشکی است. خنده درمانی به عنوان یک روش درمانی غیر دارویی و مکمل، تأثیر مثبتی بر سلامت روان و بیماری‌های روان‌پزشکی دارد. مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر خنده درمانی با استفاده از واقعیت مجازی بر شدت علائم افسردگی بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی انجام شد.

مواد و روش: در این مطالعه کار آزمایشی بالینی ۵۶ بیمار با تشخیص اختلال افسردگی اساسی بستری در مرکز آموزشی درمانی ۲۲ بهمن وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قزوین به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به‌طور تصادفی به دو گروه کنترل و آزمون تقسیم شدند. گروه مداخله، ۱۰ جلسه خنده درمانی با استفاده از واقعیت مجازی توسط ابزار VR-BOX2 به مدت پنج هفته دریافت کردند. گروه کنترل صرفاً برنامه عادی مرکز درمانی را دریافت نمود. در ابتدا پیش‌آزمون و بعد از جلسات مداخله و سه ماه بعد از آن، پس از آزمون از هر دو گروه با پرسشنامه دموگرافیک و پرسشنامه افسردگی بک به عمل آمد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمون‌های آمار استنباطی (آزمون t وابسته و آزمون کای اسکوئر) در نرم‌افزار آماری SPSSV ۱۶ انجام گرفت.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که میانگین شدت افسردگی افراد در گروه آزمون قبل از مداخله ($37/57 \pm 4/45$) بود که بعد از مداخله به $32/46 \pm 4/45$ کاهش یافت، همچنین میانگین شدت افسردگی افراد در گروه شاهد قبل از آزمون ($38/64 \pm 4/27$) بود که بعد از آزمون ($37/35 \pm 5/19$) اندازه‌گیری شد. نتایج آماری نشان داد بین گروه آزمون و گروه شاهد بعد از انجام مداخله اختلاف معناداری وجود دارد ($P=0/000$). همچنین، آزمون آماری اختلاف معنی‌داری بین میانگین شدت افسردگی افراد گروه مداخله با گروه کنترل سه ماه بعد از انجام مداخله نشان داد ($P=0/001$).

نتیجه‌گیری: تکنیک خنده درمانی بر اساس واقعیت درمانی می‌تواند منجر به کاهش شدت علائم افسردگی شود که توصیه می‌شود در کنار سایر روش‌های درمانی در درمان بیماران با اختلال افسردگی اساسی استفاده شود.

واژگان کلیدی: خنده درمانی، اختلال افسردگی اساسی، واقعیت مجازی

Survey of the Effect of Laughter Therapy on the Severity of Depression Symptoms in Patients with Major Depressive Disorder Using the Virtual Reality

Abstract

Introduction: Major depressive disorder is one of the most common psychiatric illnesses. Laughter therapy as a non-pharmacological and alternative treatment method has a positive effect on mental health and psychiatric diseases. The aim of this study was to evaluate the effect of Laughter therapy the severity of depression symptoms in patients with major depressive disorder using the virtual reality.

Method: we conducted this clinical trial on 56 patients with major depressive disorder hospitalized in the 22 Bahman educational and medical center affiliated to Qazvin University of Medical Sciences. The participants were selected using Convenience Sampling and were randomly assigned to control and test group. The intervention group received 10 sessions of laughter therapy using virtual reality by VR-BOX2 during 5 weeks. The control group just received the routine program of the medical center. Pretest, intervention and posttest with 3-month interval using demographic and depression questionnaire was done. We performed t-test and Chi-Square to analyze the data using Spss v-22.

Result: result showed that there was a significant difference between mean of depression severity of patients in intervention group with control group after the intervention ($P=0.000$). Also there was a significant difference in patience depression severity of intervention and control group after 3 months.

Conclusion: the laughter therapy technique based on the reality therapy can reduce the severity of depressive symptoms and it is suggested to use it along with other therapies for patients with major depressive disorder.

Key words: laughter therapy, major depressive disorder, virtual reality



Qazvin University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Thesis submitted to achieve the Degree of MSc

In

Psychiatric Nursing

: Title

The Effect of laughter therapy Using Virtual Reality on the severity of Signs of Depression in Patients with Major Depression Disorder Hospitalized in Qazvin 22 Bahman Hospital, 2019

Under Supervision of:

Mohammad Moradi

: Advise:

Dr. Mohammad reza Sheikhi

Dr. amir javadi

By:

Kamal Ebrahimi

April 2021