



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان قزوین

پایان نامه جهت دریافت درجه دکتری حرفه ای دندانپزشکی

موضوع:

بررسی اثر ترتیب مسواک زدن و نخ دندان کشیدن بر روی کاهش پلاک

بین دندانی

در افراد جوان با پاپیلای سالم

استاد راهنما:

دکتر مهتاب سمیعی فر

مشاور آماری:

دکتر احد علیزاده

نگارش:

فهیمه علی اکبری

چکیده

مقدمه: پلاک دندانی نقش مهمی در پاتوژنز بیماری های پرئودنتال و پوسیدگی ها ایفا می کند. روش های مکانیکی کنترل پلاک مانند نخ دندان کشیدن و مسواک زدن برای حذف پلاک دندانی توصیه شده است. هدف از این مطالعه بررسی اثر ترتیب مسواک زدن و نخ دندان کشیدن بر روی کاهش پلاک بین دندانی در افراد جوان با پاپیلائی سالم می باشد.

مواد و روش ها: این مطالعه بر روی ۳۷ نفر از دانشجویان دندانپزشکی انجام شد. بعد از انجام پروفیلاکسی از شرکت کنندگان درخواست شد به مدت ۴۸ ساعت از هر گونه فعالیتی جهت کنترل پلاک دندانی ممانعت کنند. این مطالعه در دو فاز انجام شد و بین دو فاز، اینتروال دو هفته ای وجود داشت. در Sequence AB افراد در فاز اول ابتدا از مسواک و نخ دندان و بعد از دو هفته در فاز دوم ابتدا از نخ دندان و سپس از مسواک استفاده کردند. در Sequence BA افراد در فاز اول ابتدا از نخ دندان و سپس مسواک، و در فاز دوم ابتدا از مسواک و سپس از نخ دندان استفاده کردند. در هر فاز از مطالعه پلاک دندانی قبل و بعد از مسواک زدن و نخ دندان کشیدن با استفاده از پلاک ایندکس Rustogi Modified Navy اندازه گیری شد و مقدار کاهش پلاک دندانی بین دو فاز مقایسه شد. یافته ها توسط نرم افزار SPSS20 و با آزمون T تحلیل گردید.

یافته ها: در گروه Floss-brush میانگین پلاک ایندکس Total، بین دندانی و Marginal بعد از مسواک زدن و نخ دندان کشیدن کاهش بیشتری نسبت به گروه Brush-floss داشت. ($P \text{ value} < 0.001$)

نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد استفاده از نخ دندان پیش از مسواک، می تواند باعث کاهش بیشتر پلاک بین دندانی، Marginal و Total در مقایسه با استفاده از مسواک و سپس نخ دندان شود و استفاده از این ترتیب توصیه می گردد.

واژه های کلیدی: مسواک، نخ دندان، بهداشت دهان، پلاک دندانی

Abstract

Background: Dental plaque biofilms play an important role in the pathogenesis of periodontal disease and caries. Mechanical plaque control methods such as flossing and brushing are recommended to remove dental plaque. The aim of this study is to evaluate the efficacy of the sequence of brushing and flossing on reducing interdental plaque in young subjects with intact papilla.

Materials and methods: This study was performed on 37 dental students. After prophylaxis, they were asked to discontinue all forms of oral hygiene for 48 hours. The study was performed in two phases with two-week washout interval. In sequence AB they first brushed, then flossed. After two weeks in phase 2, they first flossed then brushed. In sequence BA they first flossed, then brushed. After two weeks in phase 2, they first brushed and then flossed. At each phase, dental plaque (using Rustogi Modified Navy Plaque Index) were measured before and after flossing and brushing, and the dental plaque reduction were compared between the two sequence. Findings were reported by SPSS 20 software using t-test.

Results: In the floss-brush group interdental, Total and marginal plaque was reduced significantly more than the brush-floss group. (P value<0.001)

Conclusion: The results showed that flossing followed by brushing provides more significant improvements over brushing followed by flossing in order to reduce interdental, marginal and total plaque.

Key words: dental brush, dental floss, oral hygiene, dental plaque



Qazvin University of medical science
School of dentistry

A Thesis for doctorate Degree in Dentistry

Title:

The efficacy of brushing and flossing sequence on interdental plaque reduction in young subjects with intact papilla. Cross over clinical trial

Supervisor Professor by:

Dr. Mahtab Samieifar

Consultant Professor by:

Dr. Ahad Alizadeh

Written by:

Fahimeh Aliakbary

Year:2021

thesis No: 986