

## ارزیابی وضعیت بدنی پرسنل اورژانس بیمارستان‌های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی قزوین با روش ارزیابی سریع کل بدن و ارتباط آن با اختلالات اسکلتی-عضلانی، سال ۱۳۸۶-۱۳۸۷

معصومه حسینی<sup>۱</sup>، سکینه ورمزبار<sup>۲</sup>، علی صفری<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> کارشناس ارشد مدیریت خدمات بهداشتی-درمانی، دانشکده‌ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.

<sup>۲</sup> کارشناس ارشد بهداشت حرفه‌ای، دانشکده‌ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.

<sup>۳</sup> دکتری بهداشت حرفه‌ای، دانشکده‌ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.

### چکیده

**زمینه و هدف:** آسیب‌های شغلی در پرسنل اورژانس، به دلیل فشارهای ناشی از شغل و عدم استاندارد تسهیلات و تجهیزات کاری بسیار بالا می‌باشد، و هرگونه بی‌توجهی نسبت به آن‌ها منجر به کاهش کیفیت خدمات بیمارستانی ارایه شده به بیماران می‌گردد. به منظور ارتقای کیفیت خدمات بهداشتی-درمانی اورژانس، بررسی وضعیت بدنی کارکنان این بخش شامل: سه گروه پزشکان، پرستاران و خدماتی-اداری در حین انجام کار ضروری به نظر می‌رسد. هدف از این پژوهش، تعیین وضعیت بدنی پرسنل اورژانس بیمارستان‌های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی قزوین و ارتباط آن با اختلالات اسکلتی-عضلانی می‌باشد.

**روش بررسی:** این مطالعه به صورت توصیفی-تحلیلی از نوع مقطعی (Cross-Sectional) و به روش سرشماری بر روی کلیه‌ی پرسنل اورژانس ۲ بیمارستان شهید رجایی و بوعلی قزوین به تعداد ۴۵ نفر انجام شد. در این پژوهش، ابتدا جهت سنجش وضعیت‌های بدنی پرسنل، روش ارزیابی سریع کل بدن (REBA (Rapid Entire Body Assessment) و جهت بررسی اختلالات اسکلتی-عضلانی، پرسشنامه‌ی استاندارد نوردیک به کار برده شد. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های آماری کای دو و ضریب همبستگی پیرسون و اسپیرمن تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** در این تحقیق بیشترین میزان شیوع درد به میزان ۵۱٪ و حادثه به میزان ۶۷٪ و حداکثر مدت زمان ناراحتی، در ناحیه‌ی کمر مشاهده گردید. بیشترین محدودیت در کار، غیبت از کار یا فعالیت و مراجعات به پزشک در طی یک‌سال گذشته ناشی از دردهای ناحیه‌ی گردن بود. نمره‌ی وضعیت بدنی اکثریت پرسنل بیمارستان‌های مورد بررسی بر اساس روش ارزیابی سریع کل بدن (REBA) ۴-۷ با سطح خطر متوسط و نیاز به اقدام اصلاحی ضروری، (۷۱٪) به دست آمد. در بررسی نتایج، رابطه‌ی معنی‌داری بین نمره‌ی REBA هر عضو از بدن و دردهای مربوط به همان عضو مشاهده نگردید. بین امتیازات نهایی REBA و سطح تحصیلات همبستگی معنی‌دار و معکوس بود، و بین امتیاز نهایی REBA و شدت استرس همبستگی به صورت معنی‌دار و مستقیم وجود داشت.

**نتیجه‌گیری:** نتایج این پژوهش نشان داد که در ایستگاه‌های کاری بخش اورژانس بیمارستان‌های مورد بررسی، ۷۱٪ اقدام اصلاحی ضروری، ۹٪ فوری و ۹٪ بسیار ضروری می‌باشد. لذا وضعیت موجود منجر به تشدید اختلالات اسکلتی-عضلانی، به خصوص در ناحیه‌ی گردن می‌شود.

**کلید واژه‌ها:** ارزیابی کلی سریع بدن؛ خدمات اورژانس؛ بیماری‌های عضلانی-استخوانی؛ پرستاران.

نویسنده مسئول مکاتبات: دانشکده‌ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران؛

آدرس پست الکترونیکی: hosseini\_m\_2006@yahoo.com

تلفن: ۰۹۱۲۵۲۶۵۸۷۳

تاریخ پذیرش: ۸۸/۲/۱۳

تاریخ دریافت: ۸۷/۹/۷