

چکیده

مقدمه و هدف: در سالهای اخیر فرضیه ی اثر محافظتی مکمل روغن ماهی در پیشگیری از برخی پیامدهای بارداری مانند فشار خون بارداری و IUGR مطرح شده است و توجه زیادی به این امر شده است ولی شواهد موجود برای این فرضیه کافی نیست. این بررسی می تواند زمینه را برای مداخلاتی در جهت پیشگیری یا کاهش عوارض بارداری فراهم سازد.

روش کار: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی بود که روی ۳۳۹ خانم باردار با سن ۱۸-۳۵ و سن حاملگی ۲۰ هفته و بارداری تک قلو که از تاریخ ۱۳۹۴/۸/۱ به درمانگاه بره ناتال بیمارستان کوثر وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قزوین، مراجعه کرده بودند انجام شد. افراد به طور تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. گروه مداخله، کپسول نرم روغن ماهی با دوز ۱۰۰۰ میلی گرم (محتوی ۱۲۰ میلی گرم DHA و ۱۸۰ میلی گرم EPA) روزانه ۱ عدد از هفته ۲۰ بارداری تا انتهای بارداری دریافت نمودند. گروه دوم، شاهد بود که مکمل روغن ماهی دریافت نکردند. در انتهای بارداری، پیامدهای بارداری از قبیل ابتلا به پره اکلامپسی، اکلامپسی، زایمان زودرس، دیابت حاملگی، وزن هنگام تولد، سن حاملگی هنگام زایمان در دو گروه مورد ارزیابی قرار گرفت. از آزمون آماری من ویتنی یو و T-test برای تجزیه و تحلیل آماری استفاده شد.

یافته‌ها: متوسط سن بارداری در گروه شاهد و مداخله به ترتیب $38/4 \pm 1/8$ و $38/9 \pm 1/7$ هفته بود. سن بارداری در دو گروه مداخله و شاهد اختلاف آماری معنی دار نشان داد ($P < 0,05$). در گروه شاهد زایمان زودرس ۹/۵ درصد، پره اکلامپسی ۵ درصد، اکلامپسی صفر درصد، IUGR ۱/۷ درصد و GDM ۷/۸ درصد و در گروه مداخله زایمان زودرس ۴/۴ درصد، پره اکلامپسی ۲/۵ درصد، اکلامپسی صفر درصد، IUGR صفر درصد و GDM ۵/۶ درصد بود. در دو گروه مداخله و شاهد، درصد زایمان زودرس، درصد پره اکلامپسی، درصد اکلامپسی، درصد IUGR و درصد GDM اختلاف معنی دار مشاهده نشد ($P > 0,05$). در گروه شاهد متوسط وزن نوزادان $3138/5 \pm 471/8$ گرم، متوسط قد $48 \pm 2/39$ سانتی متر و متوسط دور سر $36/7 \pm 1/9$ سانتی متر و در گروه مداخله متوسط وزن نوزادان $3184 \pm 332/5$ گرم، متوسط قد $48/1 \pm 2/7$ سانتی متر و متوسط دور سر $36/7 \pm 2/3$ سانتی متر بود. وزن، دور سر و قد نوزاد در هنگام تولد در دو گروه مداخله و شاهد اختلاف آماری معنی دار نداشت ($P > 0,05$).

نتیجه گیری: نتایج حاصل از این تحقیق نشان داد که مصرف مکمل روغن در زنان باردار ۱۸-۳۵ ساله با سن بارداری ۲۰ هفته باعث افزایش سن حاملگی زمان زایمان شده ولی بر درصد زایمان زودرس، درصد پره اکلامپسی، درصد اکلامپسی، درصد IUGR و درصد GDM بی تأثیر است. همچنین مصرف مکمل روغن در زنان باردار تأثیر معنی داری بر پارامترهای نوزاد در هنگام تولد مانند قد، وزن و اندازه دور سر ندارد.

واژه‌های کلیدی: مکمل روغن ماهی، امگا ۳، پیامد بارداری