



دانشگاه علوم پزشکی قزوین
دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه
کارشناسی ارشد رشته پرستاری سالمندی

عنوان:

بررسی ارتباط سواد سلامت با سبک زندگی در سالمندان شهر قزوین سال ۱۳۹۶

استاد راهنما
دکتر فاطمه محمدی

استاد مشاور
دکتر سیده آمنه مطلبی

مشاور آمار
خانم مریم مافی

نگارنده
سیما سیف اله زده

۱۳۹۷

بررسی ارتباط سواد سلامت با سبک زندگی در سالمندان شهر قزوین در سال ۱۳۹۶

چکیده

زمینه و هدف: سواد سلامت یکی از عوامل ضروری برای خود مراقبتی بیماریهای مزمن و حفظ سلامتی است. سبک زندگی نیز یکی از مهم ترین عوامل موثر بر سلامتی می باشد که با مدیریت آن می توان با بسیاری از عوامل خطر ساز مرگ و میر مقابله کرد. از آنجاییکه سواد سلامت و سبک زندگی از عوامل موثر بر سلامت سالمندان می باشند، مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط بین سواد سلامت با سبک زندگی در سالمندان شهر قزوین انجام شد.

مواد و روش کار: این مطالعه توصیفی- مقطعی بر روی ۲۵۰ سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن شهر قزوین که با روش نمونه گیری خوشه ای از محل های تجمع سالمندان انتخاب شدند، انجام شد. داده های این مطالعه از طریق پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، سنجش سواد سلامت بزرگسالان و سبک زندگی سالم در سالمندان جمع آوری شد. پرسشنامه ها توسط پژوهشگر با روش مصاحبه رو در رو تکمیل شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ انجام شد. سطح معنی داری کمتر از ۰/۰۵ در نظر گرفته شد. از آزمونهای همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی چند متغیره برای تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد.

یافته ها: میانگین سنی سالمندان شرکت کننده در این مطالعه، $69/4 \pm 6/8$ سال بود. اکثریت سالمندان از سواد سلامت ناکافی (۷۹ نفر، ۳۱/۶ درصد) یا نه چندان کافی (۶۹ نفر، ۲۷/۶ درصد) برخوردار بودند. بیش از نیمی از سالمندان دارای سبک زندگی در حد مطلوب (۱۶۰ نفر، ۶۴ درصد) بودند. نتایج رگرسیون چند متغیره، شغل، تحصیلات، نحوه زندگی و وضعیت اقتصادی را به عنوان پیش بینی کننده های سواد سلامت و سن، تحصیلات، سابقه بستری و سواد سلامت را به عنوان پیش بینی کننده های سبک زندگی معرفی نمود ($p < 0/05$). نتایج مطالعه حاضر همچنین نشان داد که سواد سلامت و حیطة های آن با سبک زندگی ارتباط مستقیم و معناداری داشتند ($P < 0/001$).

نتیجه گیری: با توجه به اینکه، سواد سلامت بالا می تواند تاثیر بالقوه ای در ارتقاء سبک زندگی سالمندان داشته باشد، ضروری است با اتخاذ سیاستهای بهداشتی، آموزشی و فرهنگی مناسب در جهت پیشبرد سواد سلامتی و در نتیجه سبک زندگی این گروه گامی برداشت.

واژگان کلیدی: سالمندی، سواد سلامت، سبک زندگی

Association between Health Literacy and Lifestyle among the Elderly Residing in Qazvin City in 2018

Abstract

Objective: Health literacy is an essential factor influencing self-care of chronic conditions and maintenance of health and wellness. Lifestyle is considered as one of the most important factor affecting health that its good management can deal with many risk factors of death. Given that health literacy and lifestyle are effective factors of health of elderly, this study was aimed to examine the association between these variables among the elderly people in Qazvin city.

Materials and Methods:

. This descriptive cross-sectional study was conducted on 250 elderly people aged 60 years and older living in Qazvin city who were selected by cluster sampling from elderly gathering sites. Data were collected using the demographic, Health Literacy for Iranian Adults (HELIA), Healthy Lifestyle Measure in the Iranians Elderly questionnaires. The questionnaires were completed by face to face interview by researcher. Data were analyzed, using SPSS software version 24. The level of significance was less than 0/5 %. Data were analyzed by Pearson correlation and Regression.

Results: The mean age of participants was $69/4 \pm 6/8$ years old. The majority of them had insufficient or not enough health literacy. More than half of them had optimal lifestyle (n= 160, 64%). The results of multivariate regression analysis also indicated that lower age, higher education level and economic status, being retired, and living with a spouse were predictors of health literacy also age, education, hospitalization history and health literacy are predictors of life style. The findings also showed a significant and direct association between all dimensions of health literacy and lifestyle.

Conclusion: However higher level of health literacy has high potential effect on lifestyle of elderly, it is required health strategies, proper instruction and education for promoting the health literacy and as a consequence improving the lifestyle of this age group.

Keywords: Aging, Health literacy, Lifestyle



**Qazvin University of medical science
School of Nursing & Midwifery**

Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.

**Investigating the Association between health literacy and Lifestyle among the Elderly
Residing in Qazvin in 2017**

Supervisor:

Dr. Fatemeh Mohamadi

Adviser:

Dr. Seyedeh Amaneh Motalebi

Maryam Mafi

By

Sima Seifollahzadeh

2018