



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین  
معاونت پژوهشی دانشکده بهداشت  
کمیته تحقیقات دانشجویی

## **عنوان**

بررسی اثر عصاره هیدروالکلی پونه بر اضطراب در موش های صحرایی نر

## **استاد راهنما**

دکتر محمد صوفی آبادی

## **مجری**

فاطمه ویسی همپا

سال ۹۸

## **چکیده:**

### **زمینه و هدف:**

اضطراب یکی از شایع ترین اختلالات روانی است که باعث کاهش کیفیت زندگی و اختلالات مزمن می گردد. اثر تحریکی یا مسکن روی سیستم اعصاب مرکزی پونه میتواند به دلیل یک ترکیب منفرد از ترکیباتش باشد. با توجه به عوارض جانبی بیشتر داروهای شیمیایی این مطالعه با هدف بررسی اثر عصاره هیدروالکلی برگهای پونه بر اضطراب در موش های صحرایی نر انجام گردید.

### **روش تحقیق:**

در این مطالعه تجربی از ۲۴ سر موش صحرایی نر استفاده شد. حیوانات به ۴ گروه ۶ تایی شامل گروه های کنترل ( فاقد تیمار) و سه دسته ی تجربی دریافت کننده ی دوز های ۴۰۰، ۸۰۰، ۱۶۰۰ میلی گرم بر کیلوگرم وزن موش عصاره ی هیدروالکلی پونه تقسیم گردیدند. عصاره نیم ساعت قبل از آزمون به صورت داخل صفاقی تزریق شد. جهت سنجش اضطراب از ماز صلیبی مرتفع استفاده شد مدت زمان و تعداد دفعات حضور موش ها در بازو های باز و بسته ماز ثبت گردید. نتایج با استفاده از آزمون های آماری تجزیه واریانس یک طرفه و تست پیگیری توکی مورد ارزیابی قرار گرفتند.

### **یافته ها:**

میانگین درصد تعداد ورود به بازوی باز و مدت حضور در آنها در موشهایی که در عصاره را دریافت داشتند نسبت به گروه کنترل به صورت معنی دار افزایش ( $P < 0.05$ ) و مدت حضور را بازوی بسته ماز کاهش ( $P < 0.05, 0.01$ ) یافت.

### **نتیجه گیری:**

بر طبق این یافته ها با افزایش میزان عصاره هیدروالکلی برگ پونه، اضطراب در موش های صحرایی کاهش می یابد و ممکن است این اثر را بر انسان هم داشته باشد که نیاز به مطالعه دارد.

### **واژه های کلیدی:**

پونه، اضطراب، ماز صلیبی مرتفع، موش صحرایی نر